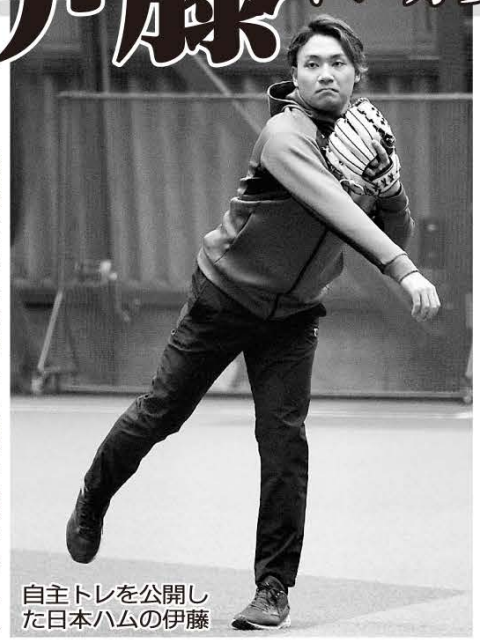
日本ハム 伊藤 ダルとの米自主トレ明らかに

WBC「第2先発」の課題


自主トレを公開した日本ハムの伊藤

「普段どんなことを考えているか、どんなふうに試合の準備をしているか一緒に行動して感じることができた。すごくプラスになった」

日本ハムの伊藤大海（25）が18日、札幌市内の室内練習場で自主トレを公開。年明けから米サンディエゴで約1週間行ったダルビッシュ有（36＝パドレス）との合同自主トレを振り返り、満面の笑みを浮かべてこう話した。

苫小牧駒沢大から2020年のドラフト1位で入団すると、ルーキーイヤーから2年連続2ケタ勝利をマーク。今季はチームのエースとしてはもちろん、ダルビッシュと共に出場が確実な3月開催のWBCでも大きな役割を期待されている。

侍ジャパンの首脳陣の構想では、先発はダルビッシュ、大谷翔平（28＝エンゼルス）、2年連続投手5冠の山本由伸（24＝オリックス）、昨季完全試合を達成した佐々木朗希（21＝ロッテ）の4人とか。伊藤は彼らからバトンを受け取る「第2先発」ともっぱらだ。

今回のWBCで鍵を握るのが、この第2先発だろう。ダルや大谷の起用法を巡っては、それぞれ一番で勝負を決め切れない場面がしばしばあったからね。昨季のストレートの平均球速は140キロ台中盤。これが150キロ近くにアップし、なおかつ維持できるだけのパワーが身に付けば、いま以上のパフォーマンスが望める。そのことは本人も自覚しているようです。ダルはトレーニングやプロテインについてもかなり詳しいし、体を大きくしてパワーアップする方法もレクチャーされたと思う」

WBCではパワーアップした投球を見せられるか――。

※好評連載「アスレチックス藤浪晋太郎　生かすか殺すかこの3人」は紙面の都合で休みます。

けられる可能性が高い。試合展開によっては早期降板もあり得るため、第2先発は柔軟な起用法に応えなくてはいけないし、先発よりも長いイニングを投げる可能性すらある。

そんな事情も踏まえた伊藤の課題について球団OBはこう言う。

「一級品の制球力をさらに生かすには、もう少しスタミナと球速があるといい。これまでも、ここ一番で勝負を決め切れない場面がしばしばあったからね。昨季のストレートの平均球速は140キロ台中盤。これが150キロ近くにアップし、なおかつ維持できるだけのパワーが身に付けば、いま以上のパフォーマンスが望める。そのことは本人も自覚しているようです。ダルはトレーニングやプロテインについてもかなり詳しいし、体を大きくしてパワーアップする方法もレクチャーされたと思う」

WBCではパワーアップした投球を見せられるか――。

プロ野球選手のセカンドキャリア

こうして私は社長になった

▶連載⑧◀

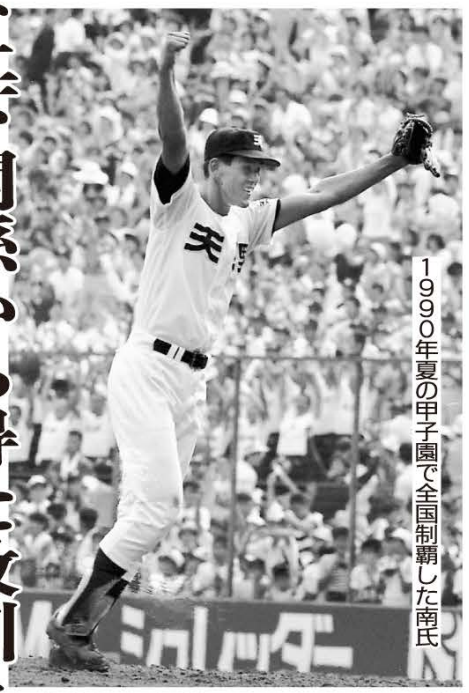
1998年引退
株式会社AIRECサービス社長
南竜次 50歳 ④
日本ハム→米独立リーグ

▼みなみ・りゅうじ　1972年、大阪府高石市生まれ。天理高（奈良）のエースとして夏の甲子園を制した90年、ドラフト4位で日本ハムに入団。97年に自由契約となり、米独立リーグのセントポール・セインツを経て98年に引退。NPB通算11試合、0勝0敗、防御率12・08。99年、灯油を巡回販売する会社に就職。2006年、「株式会社AIRECサービス」を起業。現在は従業員約200人を抱え、東海・関西地方で家電の設置工事などを請け負っている。

「野球をやっていなかったら今の自分はない。特に天理高の経験が生きています」

前職で安くコキ使われていた経験から、自分が起こした会社では努力が報われる給与体系を考案した。多くの会社にありがちな〝悪習〟を断ち切りたいと考えるきっかけは、3年夏に甲子園で優勝した高校時代にあった。

「あの時、自分たちが変われた」


1990年夏の甲子園で全国制覇した南氏

「絶対に戻りたくないぐらい、寮生活は地獄でした。もう一度やれと言われたら、仮に1000万円もらっても嫌ですね。監督からの体罰はなかったけど、先輩がヒドかった（苦笑）。しかも、細かいルールがたくさんあったんです。例えば、下級生は扇風機や冷蔵庫は使用禁止。食事の米の量も制限されたし、味噌汁に具を入れてはいけなかった。他にも……。そんなくだらないことは、僕らの代で終わらせようとなったんです」

過酷な環境に耐え、南氏が最上級生となった2年秋から、部員による投票で選ばれた主将を中心に部内改革を断行した。

傘下は約200人

「当時の監督いわく、天理高史上初の満場一致で主将が選ばれた。選ばれたのは僕ではなく、寺川というヤツです。その寺川が働きかけて、随分と暴力や上下関係の変なルールが減ったと思う。僕も彼の方針には大賛成でした。思い返せば、あの時に自分たちが変われた経験は財産になっています。もちろん、苦しい生活をやり切ったことも、今に生きている。あの日々よりもしんどいことはありませんでしたから。精神的、肉体的に強くなれました（笑）」

現在、南氏が経営する「株式会社AIREC」は順調に規模を拡大。委託先は100人ほどいて、彼らが抱える見習は50人ほど。その他、運送や運搬を専門とする人員を含め、傘下は200人に届く勢いだ。

「これだけ人員がいても、仕事はなくなりません」

エディオンから任されている拠点は愛知県の豊田センターや、三重県の四日市センター、兵庫県の尼崎センターなど、エリアを広げている。

「今のところ、経営は順調すぎるくらい順調です。僕だけ独り勝ちするのではなく、僕の取り分を減らしたり、『育成費』を設けることで、みんなで儲かるようにしたのが良かったと思う。やっぱり、『人は宝』です」

（この項おわり）

天理高時代の理不尽な上下関係から得た教訓と財産

＝次回は元ロッテ・香月良仁氏

前走完勝 タイセイアゲインで断然

◎タイセイアゲインでもう一丁いける。

前走・ラピスラズリ賞は南関東に移籍初戦で25キロ増と余裕残しの馬体。それでも中団追走から4角で大外に持ち出すと、まとめて差し切り、最後は3馬身差の完勝だ。昨秋まで3勝クラスにいた馬で、力の違いをまざまざと見せつけた。

転入2戦目で体もシェイプアップ。再びA2戦なら負けられない。

相手本線は近走堅実のオークハンプトン。

◆万全を期すため出走表、枠順は必ず主催者発表のものと照合し確認してください。

Funabashi Race Track
HEART BEAT Nighter
ハートビートナイター
船橋ケイバ

4日目　19日（木）

お薦め3連単　船橋11R

（軸）10 ▶ 1 2 6 / 7 9 11 ▶ 1 2 6 / 7 9 11

軸1頭ながし　組み合わせ数30

馬単 武田
⑩↔⑥ ⑩↔⑦ ⑩↔① ⑩↔⑨ ⑩→⑪ ⑩↔② ⑩↔⑦ ⑩↔⑥

船橋 12R シュンラン賞　C1二、三組　一六〇〇㍍（左）　20・50

番	枠	馬名	所属	斤量	騎手	着順	最高時計	全成績	①着	②着	③着	外
①	①	エミーズミツオー注	川崎	58	田中力	⑧	⑧	⑧	1	4	8	112
②	②	レオプレシード	市川	58	中島	⑧	⑧	⑧	1	4	8	112
③	③	ナショナルモール△△△△注	船橋	56	森　泰	休⑥	③	船橋	1	4	5	3
④	④	ナヴィリオ　△注△△△	船橋	57	町田直	⑧	⑨	④	船橋	1	4	2
⑤	⑤	テンクウノツバサ	船橋	56	山崎誠	⑦	②	⑨	東京	1	3	8
⑥	⑥	トランポリン	船橋	56	澤田龍	⑨	⑩	⑥	船橋	1	4	2
⑥	⑦	ハクシンパーソナル△△△注△	船橋	56	本橋孝	休⑤	③	船橋	1	4	5	2
⑦	⑧	タイセイクレセント○◎◎▲	◎	56	矢野貴	①	②	①	船橋	1	4	4
⑦	⑨	ノーモアワーズ	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
⑧	⑩	ホウオウブリッツ▲○注◎	◎	56	本田正	③	③	③	千葉	1	4	7
⑧	⑪	ギルトレターズ　◎▲▲○▲	◎	56	御神本訓	②	③	①	川崎	1	4	5

本紙　⑧⑩　⑧⑪　⑧③　⑧①　⑧④　⑧④　⑧⑦　⑩⑪

船橋 11R 馬連

★千倍以上
①②83.3
①③ 117
①④ 256
①⑤ 190
①⑥18.2
①⑦22.7
①⑧92.8
①⑨55.3
①⑩ 9.1
①⑪41.3
②③ 291
②④ 624
②⑤ 455
②⑥47.6
②⑦59.5
②⑧ 236
②⑨ 144
②⑩23.8
②⑪ 108
③④ 865
③⑤ 628
③⑥66.9
③⑦83.6
③⑧ 320
③⑨ 203
③⑩33.5
③⑪ 152
④⑤ ★
④⑥ 152
④⑦ 190
④⑧ 692
④⑨ 424
④⑩76.2
④⑪ 324
⑤⑥ 109
⑤⑦ 136
⑤⑧ 503
⑤⑨ 312
⑤⑩54.6
⑤⑪ 240
⑥⑦13.0
⑥⑧53.0
⑥⑨31.6
⑥⑩ 5.2
⑥⑪23.6
⑦⑧66.3
⑦⑨39.5
⑦⑩ 6.5
⑦⑪29.5
⑧⑨ 161
⑧⑩26.5
⑧⑪ 120
⑨⑩15.8
⑨⑪71.8
⑩⑪11.8

枠番	白1 1	黒2 2	赤3 3	青4 4	黄5 5	緑6 6	橙7 8	桃8 10
単オッズ	770	2020	2840	6470	4630	440	2250	220
母父（母の父）	コンデュイット	エスポワールシチー	ネオユニヴァース	エンパイアメーカー	ネオユニヴァース	ダートムーア（クロフネ）	ワスレナサカ（アグネスデジタル）	パイロ
馬名	ソッサスブレイ	ロマンスグレー	エイシンガネーシャ	コマビショウ	ゴールドブラッド	オークハンプトン	スコルピウス	タイセイアゲイン
性齢脚質	牡4逃	牡4逃	牡6差	牡8差	牡9先	牡5先	騎7差	牡5差
騎手	横山武史	横山武史	戸崎圭太	戸崎圭太	横山武史	横山武史	吉原寛人	御神本訓史
斤量	56	56	56	56	56	56	55	56
調教師	船橋・林　正	船橋・林　正	栗東・高野毅	栗東・石井勝	栗東・藤原英	船橋・岡林光	船橋・佐藤裕	船橋・山口浩
馬主	吉田勝己	新生ファーム	伊藤とみ枝	フジワラ・F	居城寿与	吉田勝己	岡田牧雄	吉田勝己
総賞金	5.940	2.145	3.307	5.837	5.711	2.815	4.410	2.740
1600時待	大不1.40.8	船橋1.46.1	園田1.36.9	東京1.36.1	東京1.35.3	東京1.35.0	東京1.44.2	川崎1.42.6
1800計ち	門別1.54.1	船橋1.59.1	園田1.52.8	東京1.50.2	新潟1.53.4	新潟1.51.3	高知1.50.2	大井1.55.6
レコード	門別10.12 A1 繁富 1	浦和10.18 A2 神無月 7	園田10.18 A2 ジャンヴェリエ 7	船橋10.28 A2 菊花 7	船橋10.28 A2 菊花 3	船橋7.25 A2 ひまわり賞 1	高知9.4 AA-2 9	盛岡10.2 3歳クラ5 8
	天1.54.1	天1.36.7	天1.53.6	毛1.53.0	毛1.51.5	天1.43.3	天1.45.6	天1.45.9
	56 荒木徹 ①	57 佐海誠 4人	56 原正恭 10人	57 橋孝 9人	57 町田直 3人	55 本田正 2人	56 森　泰 ⑨	57 小沢凪 10人
	9h1.7 462	11h3.3 536	10h6.7 484	11h3.3 486	11h9.7 512	7h1.3 487	10h9.7 465	14h1.3 472
	3 1 2 1 0	4 1 5 1 5	9 1 8 1 3	9 1 9 1 9	3 1 3 1 3	3 1 3 1 2	8 1 8 1 9	6 1 8 1 9
	フークリスタル	ヨハン	スマイルサルファー	デスティネ	デスティネ	プラヴール	グランデスシー	クリノドラゴン
一六〇〇㍍ A2	門別11.9 A1 雅盛 2	船橋12.2 A2 ラジック 8	園田11.10 A1 ゆうちゃん 7	船橋12.28 A2 ラジック 7	船橋12.28 A2 菊花 9	船橋8.23 A2 あやめ賞 2	船橋10.19 SII 新馬 11	浦和10.19 SII 新馬 8
	天1.55.2	天1.46.1	天2.05.7	三2.32.1	毛1.46.6	毛1.51.1	三2.12.8	三2.12.9
	57 五十嵐冬 1人	57 藤本現 7人	56 原正恭 7人	54 本橋孝 7人	57 町田直 2人	57 矢野貴 1人	57 大野拓 10人	56 和田譲 8人
	12h5.2 462	9h4.3 551	10h4.3 489	8h8.2 496	9h6.3 516	6h2.2 489	11h8.3 460	12h7.7 488
	9 1 5 3 8	1 1 1 2 3 4	9 1 8 1 7	3 1 8 1 7	3 1 3 1 4	2 1 3 1 2	6 1 5 1 8	5 1 10 1 2
	ゼンノジャスタ	タイセイアゲイン	アドミックフォース	アドミックフォース	タイセイアゲイン	4カ月休	ライトウォーリア	ライトウォーリア
単有力	2	8	7	4	5	6	1	3
ペース	M							
浦船川大	大井12.8 A2 ブルコン 2	船橋12.20 A2 ラジック 7	船橋12.21 A2 ラジック 11	船橋12.21 A2 ラジック 11	船橋12.21 A2 ラジック 8	船橋12.21 A2 ラジック 2	船橋12.20 A2 ラジック 4	船橋12.20 A2 ラジック 1
	毛1.40.8	毛1.59.1	毛1.51.8	毛1.51.3	毛1.52.6	毛1.50.9	天1.58.1	天1.42.7
	57 山崎誠 2人	56 篠谷葵 8人	57 石崎駿 9人	57 橋孝 10人	57 町田直 6人	57 本田正 4人	57 和田譲 6人	57 矢野貴 4人
	9h3.2 459	9h5.7 545	9h4.3 480	12h1.2 504	12h7.2 521	9h9.2 487	9h4.2 480	9h9.2 485
	7 8 8 0 2	1 1 1 1 1 9	8 6 1 6 1 1	9 1 10 0 26	2 1 2 1 3 1 9	5 1 4 1 4 0 2	4 1 4 1 4 0 9	6 1 6 1 6 0 7
和橋崎井	アペニンドリーム	ナッジ	マッドルーレット	マッドルーレット	マッドルーレット	マッドルーレット	ギャルダル	マッドルーレット
	0 0 0 3 0 2	0 3 0 0 4 1	0 0 0 0 0 0	0 0 0 1 0 1	0 5 0 0 4 1	0 4 0 1 0 5	0 0 0 0 0 0	0 0 0 1 0 0
	0 0 0 3 0 2	0 4 0 0 1 0	0 0 0 0 0 0	0 1 0 0 0 1	0 4 1 0 2 0	0 5 0 0 1 0	0 0 0 0 0 0	0 0 0 1 0 0
	7 1 8 1 8	3 1 3 1 0	0 0 0 0 0 0	0 1 0 0 0 1	4 1 0 2 0	1 0 0 1 0	0 0 0 0 0 0	0 0 0 1 0 0
	2 7 1 8	1 3 1 0	0 0 0 0 0 0	1 3 0 0 0 1	1 0 2 0	2 0 0 1 0	0 0 0 0 0 0	0 0 0 1 0 0
	0 2